



# DICAS DE SAÚDE

Projeto Especial



RECORD  
BAHIA



# Dicas de saúde

Cuidar da saúde é essencial para garantir qualidade de vida e bem-estar. Pensando nisso, foi desenvolvido um projeto especial com foco em dicas e informações sobre cuidados com o corpo, alimentação e prevenção de doenças.

A proposta busca promover hábitos saudáveis e conscientizar o público sobre a importância de manter o equilíbrio físico, mental e emocional — sempre de forma leve, educativa e acessível.





# Plano de mídia

Com o objetivo de alcançar e se comunicar com o público desejado da marca e assim gerar resultados, sugerimos o formato abaixo para compor o plano de mídia ideal:

- **VT Dicas de Saúde;**

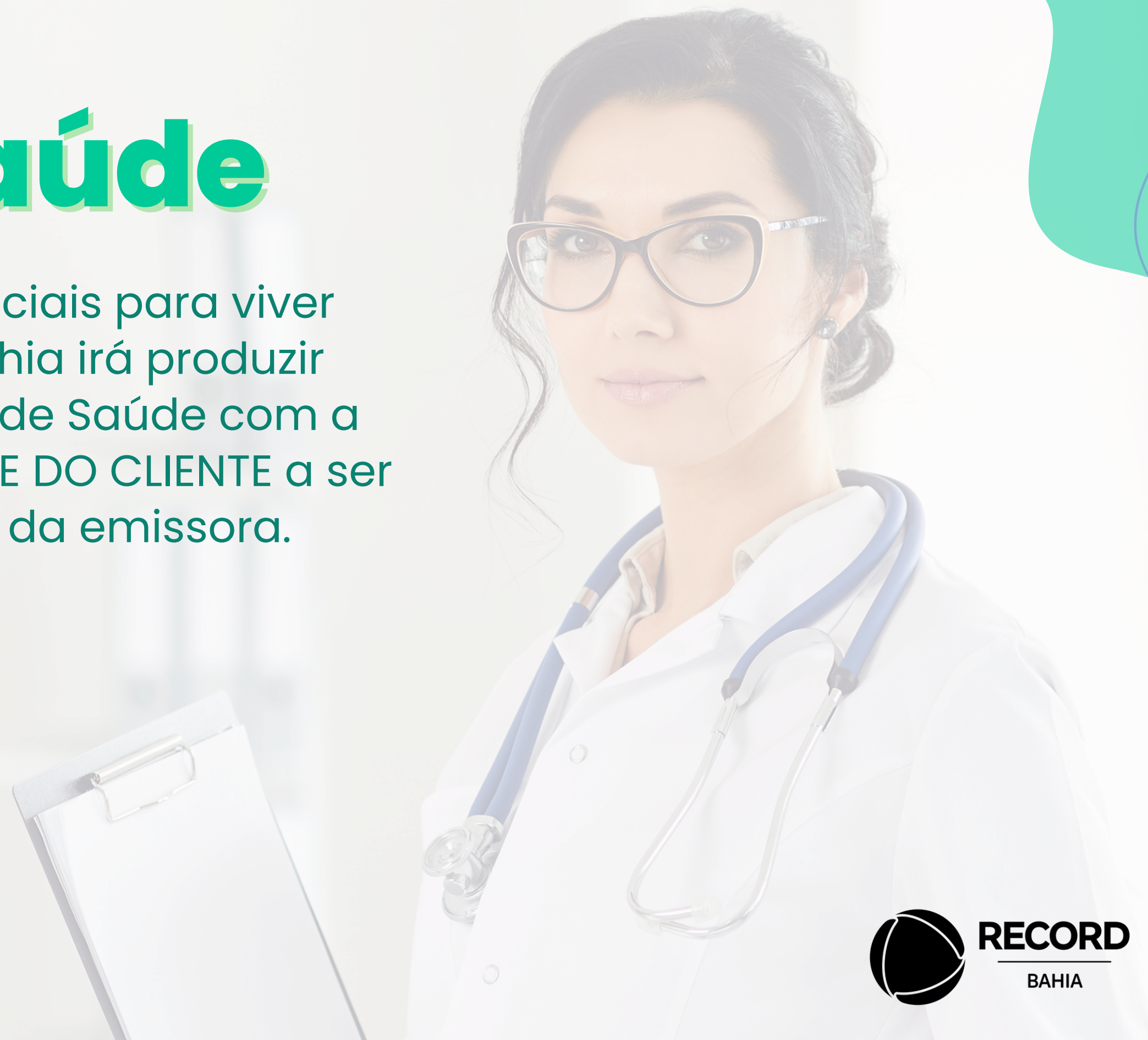
\* O VT poderá contar com um especialista na área da saúde a ser definido pelo cliente, e finaliza com a assinatura de 05" com a marca.





# **Dicas de saúde**

Para informar as dicas que são essenciais para viver de forma mais saudável, a Record Bahia irá produzir um VT exclusivo e dinâmico de Dicas de Saúde com a assinatura com a sua marca do NOME DO CLIENTE a ser veiculado na grade da programação da emissora.



**Confira nossa entrega  
comercial**





# ENTREGA COMERCIAL



## COTA OURO

32 Assinaturas 05" nos VT's de Dicas de Saúde no rotativo;  
15 Comerciais de 30" no rotativo.

DIGITAL: ( Publieditorial R7 Bahia + pacote de divulgação)

(Produção de texto + Mídia envelopando o conteúdo + Pacote de Divulgação- Posts de divulgação do conteúdo nas redes)

## COTA PRATA

24 Assinaturas 05" nos VT's de Dicas de Saúde no rotativo;  
10 Comerciais de 30" no rotativo.

## COTA BRONZE

16 Assinaturas 05" nos VT's de Dicas de Saúde no rotativo;;  
10 Comerciais de 30" no rotativo.

### COTA OURO

**R\$ 190.509,25**  
**VALOR NEGOCIADO**

- Tabela de Outubro de 2025.
- **Valor de Tabela: R\$ 729.197,01**
- **Desconto de 75%**

### COTA PRATA

**R\$ 158.251,27**  
**VALOR NEGOCIADO**

- Tabela de Outubro de 2025..
- **Valor de Tabela: R\$ 527.504,22**
- **Desconto de 70%**

### COTA BRONZE

**R\$ 141,184,95**  
**VALOR NEGOCIADO**

- Tabela de Outubro de 2025.
- **Valor de Tabela: R\$ 403.385,58**
- **Desconto de 65%**



**RECORD**

BAHIA

**Tem a sua *cara***

**COMERCIAL@RECORDBAHIA.COM.BR**

**TEL.: 71 3486-3101**

**RECORDBAHIAOFICIAL**